

Nouveau stage 2024
Espace ALLEIART
Mesquer 44

RÉVÉLER SON CLOWN !

Du mardi 29 octobre au samedi 2 novembre 2024

« *Partir à la découverte de votre propre **CLOWN**, ce n'est pas faire le clown mais laisser surgir ce personnage qui est en vous et le faire vivre!* »

Anne-Marie PONZO, psychologue, arthérapeute, coach et peintre vous propose d'embarquer pour une nouvelle aventure personnelle, créative, qui met en jeu toutes les richesses de votre imaginaire et de vos émotions.

Chacun abrite en lui un clown qui demande à être révélé...quelquefois enfoui...tout prêt...Ce stage de 5 journées vous propose d'aller à la rencontre de votre propre clown...Pas à pas...Nez à nez...Vers cet espace intime d'étonnement, de pudeur et d'exagération.

Tarif : 530 € inscription individuelle, inscription entreprise 1 250 €HT.

Bulletin d'inscription sur demande par mail.

Le nombre de places étant limité, il est conseillé de s'inscrire au plus tôt.

amponzo@alleiadonne.com

www.stages-alleiart

06 84 20 02 19



Ce stage alternera des séquences de création (techniques picturales mixtes simples facilement accessibles), stimulées par des temps de relaxation Yoga-Nidra, associées à des techniques issues de la PNL. Des temps d'écriture et de parole destinés à repérer ce qui a émergé, ce qui nous a touché seront également proposés.

