

# STAGE 5 JOURS

## «RÉ ENCHANTER LE FÉMININ EN SOI»

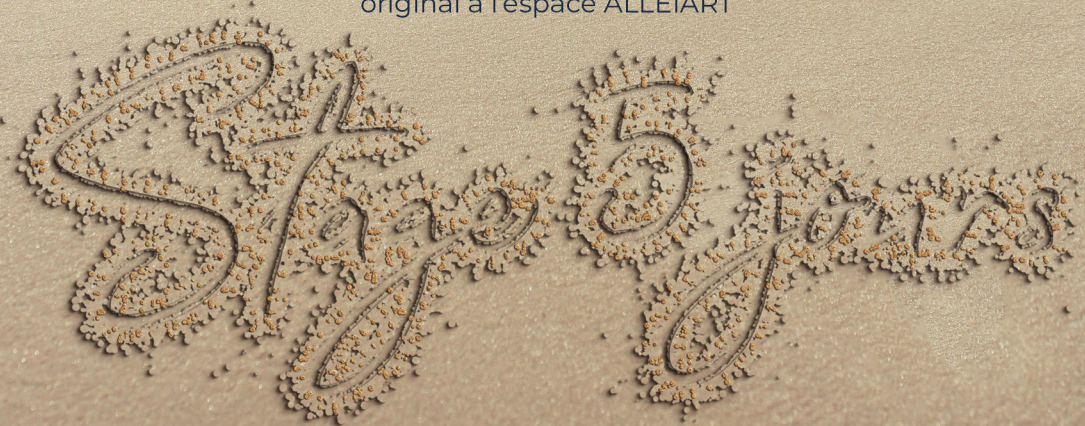
Plusieurs dates dans l'année voir bulletin d'inscription à l'intérieur



- Devenez votre propre Trésor,
- Libérez-vous de vos empreintes
- Offrez-vous les vibrations positives des féminins qui sommeillent en vous.

EXPRESSION ET CRÉATION ARTISTIQUE  
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
CONNAISSANCE DE SOI

ALLEIADONNE vous propose un stage original à l'espace ALLEIART





« Un moment vécu en engagement, dans son corps, dans sa tête et dans son coeur, pour un ancrage intérieur durable. »

## CE QUI EST DOUX PEUT ÊTRE PUISSANT !

Prendre un temps pour soi pour : devenir votre propre Trésor, démasquer les ombres, honorer l'invisible, révéler votre pleine puissance.

Anne-Marie PONZO, psychologue, arthérapeute et coach vous accompagne sur ce chemin de découverte.

Libérez-vous de vos empreintes et offrez-vous l'énergie et les vibrations positives des féminins qui sommeillent en vous.



Ce nouveau stage « **Ré enchanter le féminin en soi** », vous propose de travailler des traits non dominants, refoulés et/ou cachés que vous n'osez pas utiliser dans votre moi, dans votre vie parce qu'ils sont incompatibles soit avec les normes sociales, l'éducation et/ou la personnalité idéale fantasmée. **Tel un diamant qui a plusieurs facettes, découvrez ces féminins en vous.**

Il s'agira de les conscientiser dans vos créations, de ne plus vous excuser d'être vous-même et de révéler davantage votre entreteté, de s'émerveiller à être vous.

Ce moment partagé, permet à chacun, face aux épreuves de la vie, de révéler sa pleine puissance et sa juste place au monde. Ce temps que vous vous offrez, ouvre les portes de votre propre trésor en ré enchantant les « femmes » qui sommeillent en vous. Ce temps vous autorise à être vous même, à la recherche de votre véritable identité, votre véritable valeur ajoutée au monde.

Après avoir démasqué et / ou osé faire émerger vos puissantes dimensions féminines, l'harmonisation sera la clé.

**Pour atteindre ces objectifs**, ce stage vous propose d'associer des techniques issues de la **Programmation Neurolinguistique PNL** à des séquences de **création** (techniques picturales simples facilement accessibles) stimulées par des temps de relaxation Yoga-Nidra. Ces différentes pratiques visent à stimuler l'équilibre et l'harmonie.

**Le stage se déroule dans une spacieuse villa moderne entre Terre et Mer**, constituée d'une belle salle de création et d'une salle de relaxation, le tout ouvert sur un jardin clos.

**Mesquer** idéalement située au cœur des marais du Mès, second bassin salicole des marais salants ouvre sur l'océan Atlantique (30' à pied) à travers ses pointes et plages. Il y fait bon vivre ! Située en Loire Atlantique, elle fait partie du pays de Guérande. A 13 km de la Baule et à 7 km de Guérande, 70 km de Nantes.



## MODALITÉS PRATIQUES ET INFORMATIONS STAGE



Gare SNCF à la Baule  
Trains directs depuis Paris Montparnasse, 3 h de trajet



Voir la liste des hébergements possibles dans la région, à des prix divers et raisonnables (bungalows, petits hôtels de charme, gîtes).



Le repas du midi peut être pris dans le petit bourg de Mesquer.  
Vous pouvez aussi prévoir d'apporter votre pique-nique ou repas froid, à déguster dans le jardin, la véranda ou le patio en fonction de la météo.



Le tarif : 530 € inscription individuelle\*  
Possibilité de payer en 2 fois  
Alleeadonne étant reconnu Organisme de Formation, certifié Qualiopi, une prise en charge dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue est possible (tarif : 1250€HT)

### \*Modalités de règlement

**Dès réception de votre bulletin d'inscription**, accompagné du premier règlement, un avis vous sera retourné confirmant votre accueil et précisant les horaires de début et de fin de stage, un descriptif du lieu et les moyens d'accès. Pour les personnes venant en train, un système de covoiturage peut être organisé avec les personnes étant véhiculées. **En cas d'annulation** de la part d'un stagiaire, celle-ci ne donne pas lieu à remboursement. Toutefois, en cas de force majeure et justifiée (avec Certificat Médical) l'acompte pourra être reporté sur un autre stage au choix dans l'année (validité : 12 mois).

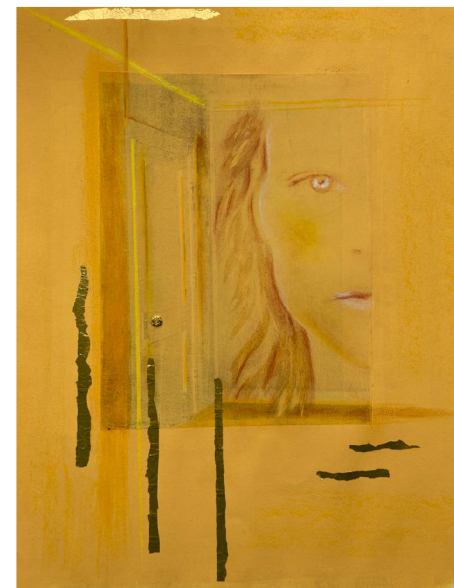
**Tout stage commencé est dû en totalité.**

## UN PETIT GROUPE



Nous sommes au maximum 8 personnes, dans une ambiance de confiance partagée, d'échanges et de création. Chacun est invité à profiter pleinement de cette parenthèse ressourçante dans le respect de l'autre.

Le nombre de places étant limité, il est conseillé de s'inscrire au plus tôt.





## Anne-Marie PONZO

À la fois psychologue, coach, formatrice, arthérapeute et peintre.

Diplômée de l'École de Psychologues Praticiens, certifiée en Art-Thérapie par l'Atelier du Laurier Rouge, formée à la relaxation en Yoga-Nidra par Thierry Jumeau - Ahimsa La Bienveillance, et à la PNL par l'Institut Repères.

Elle associe toutes ses compétences dans un style de coaching atypique où authenticité et innovation sont les maîtres mots.

Plus de détails sur son parcours sur le site [www.alleiadonne.com](http://www.alleiadonne.com)

La personnalité humaine est plus complexe qu'elle n'y paraît, avançant et se développant grâce et contrainte par des influences souvent inconscientes. Vous recherchez l'équilibre en permanence afin d'être en harmonie avec ce que vous êtes au plus profond de vous.

*N° de déclaration d'activité  
de formation : 11 92 16941 92*

### Possibilité consultation individuelle sur rendez-vous

**ESPACE ALLEIART**  
**55 impasse de Trévin, 44420 Mesquer**

**06 84 20 02 19**

**contact@alleiadonne.com**

**N°ADELI : 44 93 2668 5**





## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Profession / activités : .....

Je m'inscris pour le stage :

**du mercredi 17 au dimanche 21 mai 2023**

**du jeudi 6 au lundi 10 juillet 2023**

**du vendredi 27 au mardi 31 octobre 2023**

Je viendrai  en train  en voiture

Si vous le connaissez déjà, merci d'indiquer votre lieu d'hébergement:

.....

Je verse à ce jour la moitié du prix comme acompte à déduire du coût total, soit 265 €.

Chèque à l'ordre de ALLEIADONNE

Date et signature :

Pour votre correspondance : .....

.....

.....