

DEVELOPPER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL. COMMENT CONCILIER PERFORMANCE ÉCONOMIQUE ET PERFORMANCE SOCIALE

DUREE

Session de 2 jours + 1

OBJECTIF

Former les professionnels à la prévention du stress et des risques psycho-sociaux. Permettre une meilleure acceptation, compréhension, gestion et régulation des phénomènes de stress individuel, ou d'équipe. Apporter des réponses concrètes face au stress et notre capacité à y faire face. Concilier performance économique et performance sociale.

MESURER, ANALYSER, DECIDER, AGIR.

PROGRAMME

- Qu'est ce que le stress au travail,
- Le stress en chiffres,
- Quels sont les facteurs de stress au travail,
- Bon ou mauvais stress, faisons la part des choses,
- Stress ou sur-stress,
- L'entreprise est elle responsable ?
- de l'obligation légale vers une stratégie d'efficacité,
- Dépister et évaluer objectivement le stress avec l'outil WellScan,
- Les fondamentaux de la communication managériale orientée vers l'optimisation de la motivation, l'efficacité et la limitation du stress,
- S'impliquer et se mettre en mouvement.

METHODES PÉDAGOGIQUES

Au cours de la formation seront alternées exposés théoriques, questionnaires, mises en situation, études de cas. La pédagogie sera dynamique et interactive ; s'appuyant sur la dynamique du groupe de participants, elle construira étape par étape son contenu sur les argumentaires et les préoccupations de chacun. Implication des participants et mise en mouvements personnalisés.

EVALUATION : feuilles de présence

NOMBRE DE PARTICIPANTS : maximum 8

INTERVENANTE

Anne-Marie PONZO, psychologue praticienne, spécialisée en psychologie organisationnelle, consultante et coach, intervenante en entreprise en accompagnement du changement, praticienne PNL niveau II, accréditée et certifiée à l'utilisation de l'outil WellScan 2012.

BUDGET

1 850 € HT par journée d'intervention

Budget total de 5 550 € HT, soit 693,75 € par personne